losangels@losangelstrevi.it
LOS ANGEL'S SKATING CLUB
Since 2007
https://www.losangelstrevi.it - 393.404.7581

PATTO ASSOCIATIVO
per ATLETI

CARO/A ATLETA,
A TE CHE HAI DECISO DI CONDIVIDERE INSIEME A TUTTI NOI IL CAMMINO PER L'ANNO SPORTIVO CHE STA PER INIZIARE, VORREMMO RICORDARE ALCUNI PUNTI IMPORTANTI CHE SONO ALLA BASE DELLA FILOSOFIA EDUCATIVA POSL E DEI VALORI CHE ESSA SI PROPONE DI TRASMETTERE

- Lo sport rappresenta l'occasione per imparare a conoscere meglio **sé stessi** ed a diventare consapevoli delle proprie qualità ma anche, non scordarlo mai, dei propri limiti.

- Lo sport rappresenta la ricerca di **amicizia** e la voglia di formare un gruppo attraverso il quale condividere ed analizzare tutti i momenti che caratterizzano la pratica sportiva (vittoria, sconfitta, allenamenti, gara , e dopo GARA etc)

- Lo sport regala l'opportunità di poter dar forma in modo sano (quindi divertendosi) alla **voglia di competere e di misurarsi**, dando quindi la possibilità di conoscere e gestire meglio le emozioni derivanti (aggressività, rabbia, gioia, tristezza, paura etc)

- Lo sport regala l'occasione di sentirsi **parte di un gruppo**; ciò è importante perché è anche grazie all'**appartenenza** ad un gruppo che si impara il senso di trovare un ruolo, di svolgere la propria funzione, di rapportarsi con altri, di essere stimolati ad assumersi le proprie responsabilità.

- Lo sport mette nella condizione di **misurarsi con le proprie capacità fisiche e di prendersi cura di sé stessi**: sani ritmi di vita, corretta alimentazione, rispetto del proprio corpo e delle sue esigenze

Attraverso lo sport, quindi, la LA'S si propone di accompagnarti nel tuo percorso di crescita e darti così modo di apprendere valori base quali:

- Capacità di rispettare le regole
- Divenire responsabili di sé stessi
- Aver fiducia nelle proprie capacità
- Saper stare in relazione con altri e di scoprire la ricchezza dello stare insieme
- Essere felici di collaborare con gli altri
- Essere curiosi della vita
- Divenire consapevoli dei propri limiti ma desiderosi al tempo stesso di provare a superarsi ogni giorno
- Divenire generosi e capaci di accogliere
- Maturare un senso di appartenenza e di identificazione ai valori della società

...e, non dimenticare mai, qualunque sia il risultato finale della tua GARA , di provare sincera e profonda gratitudine per:

- i tuoi compagni
- i tuoi avversari
  i tuoi GIUDICI
- il pubblico

che hanno deciso di condividere insieme a te il proprio tempo libero e la voglia di vivere un'esperienza in comune...

UN SINCERO IN BOCCA AL LUPO!

LOS ANGEL'S SKATING CLUB
A.S.D. PATTINAGGIO ARTISTICO
Via Popoli, 15 - 06039 Matigge di Trevi (PG)
Tel. 0742 78245 - Cell. 393 7965296
C.F. 91036620549 – P.Iva 02968160545